

Mapa Glicêmico – Gestante

Registro de glicemias capilares — glicemia pós-prandial de 1 hora

NOME _____ DATA DE INÍCIO _____ IDADE GESTACIONAL _____

METAS GLICÊMICAS NA GESTAÇÃO (MG/DL)

- Jejum < 95
- 1 hora pós-prandial < 140
- 2 horas pós-prandial < 120