

Mapa Glicêmico

Registro de glicemias capilares — glicemia pós-prandial de 2 horas

NOME _____ DATA DE INÍCIO _____ META GLICÊMICA _____

INSTRUÇÕES

- Registre a glicemia capilar (mg/dL) nos horários indicados.
- Anote em Observações: sintomas de hipo/hiperglicemia, alimentação atípica, atividade física ou ajuste de medicação.
- Leve este mapa nas consultas para ajuste do tratamento.