

MRPA — Medida Residencial da Pressão Arterial

Registro de pressão arterial em casa por 7 dias

NOME _____ DATA DE INÍCIO _____ META (EM CASA) _____

DIA	MANHÃ — 1ª MEDIDA	MANHÃ — 2ª MEDIDA	NOITE — 1ª MEDIDA	NOITE — 2ª MEDIDA	OBSERVAÇÕES
Dia 1					
Dia 2					
Dia 3					
Dia 4					
Dia 5					
Dia 6					
Dia 7					
Média					

INSTRUÇÕES

- Meça 2 vezes pela manhã (antes do café da manhã e da medicação) e 2 vezes à noite (antes do jantar).
- Aguarde 1 minuto entre as duas medidas e registre os valores (ex.: 120/80 mmHg).
- Desconsidere o primeiro dia de medição e calcule a média dos demais.